

第 2 回スポーツ指導者講習会 開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ指導者や選手及び選手の保護者を対象に正しい知識や技術を身につけ、子供たちの将来を見据えたよい指導を適切に行えるよう資質向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人北上市体育協会
- 3 期 日 平成 27 年 1 月 24 日(土) 午後 2 時～5 時 【受付】午後 1 時 30 分から
- 4 会 場 北上陸上競技場第 1・2 会議室、室内走路
- 5 内 容 『体幹トレーニング』
- 6 講 師 大石 益代 氏
公益財団法人日本ソフトボール協会トレーナー
NATA 公認アスレティックトレーナー
NSCA 公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
- 7 対 象 北上市内で中学生以上にスポーツ指導をしている方、選手の保護者、講習内容に興味・関心のある方(高校生不可)
- 8 定 員 30 名 (定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 9 受 講 料 北上市内在住及び北上市内勤務者、市内スポーツ団体の指導者は無料。それ以外の方は 800 円を当日会場にて徴収いたします。
- 10 締め切り 平成 27 年 1 月 23 日(金)
- 11 申込方法 電話、FAXまたは直接下記までお申し込みください。
公益財団法人 北上市体育協会
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 TEL 67-6720 FAX 67-6721
- 12 そ の 他 詳細、不明な点については(公財)北上市体育協会までお問い合わせください。