

平成27年度 スポーツ医・科学講座

女子選手に多い貧血や歯の健康について知ろう！
女子選手の体重コントロールは！

今回は女子選手および指導者のための講座です！

☆女子選手の貧血や健康状態、歯の健康、体重をコントロールする栄養摂取や食事などについての相談にも応じます。

講座実施日 11月21日(土) 岩手県歯科医師会館 5階 8020大ホール

I. 講習会 14:00~16:20

- 「女子選手特有の内科的・婦人科的問題と対策」 講師：足澤 美樹 先生
八幡平市国保西根病院 内科長（日体協公認スポーツドクター）
- 「女子選手の歯の健康」 講師：小林 琢三 先生
小林歯科医院 院長（日本スポーツ歯科医学会認定医）
- 「女子選手のウエイトコントロール」 講師：村上 優子 先生
大船渡市生活福祉部健康推進課 管理栄養士（日体協公認スポーツ栄養士）

II. 相談コーナー 16:20~17:00

- スポーツ医学 足澤 美樹 先生 八幡平市国保西根病院 内科長
「スポーツ選手の身体に関する悩みや疑問について、スポーツ医の立場からアドバイスします。」
- スポーツ歯学 小林 琢三 先生 小林歯科医院 院長
「スポーツ選手の歯の悩みや疑問について、スポーツ歯科医の立場からアドバイスします。」
- スポーツ栄養 村上 優子 先生 大船渡市生活福祉部健康推進課 管理栄養士
「スポーツ選手の栄養摂取や食事について、スポーツ栄養士の立場からアドバイスします。」

※会場までの案内

岩手県歯科医師会館（8020プラザ）

盛岡市盛岡駅西通2-5-25 TEL 019-621-8020
盛岡駅西側のアイーナやマリオス1階前の道路を南方向（花巻方面）に歩いたところにあります。アイーナから約200m。

ご不明な点は下記までお問い合わせください。

岩手県教育委員会事務局 スポーツ健康課 スポーツ健康科学担当

TEL 019-641-1535 FAX 019-641-1537

※定員は100名です。相談受付は16:45までとします。準備の都合上、可能な限り事前に申し込みをお願いします。申し込み先は、当スポーツ健康科学担当までFAXか電話でお願いします。