

競技団体訪問 陸上競技 重点競技強化事業「東京国体強化合宿」

期 日 平成25年9月15日(日)～9月18日(水)

場 所 雫石町雫石総合運動公園陸上競技場

東京国体に出場する選手が集い、強化合宿を行ないました。既に、東京国体に向けてのチーム合宿は8月にも1度実施しており、今回は2回目ということで、特にも高校生はチームメイトとも打ち解けてきました。

初日・2日目と台風18号の影響であいにくの雨でしたが、3日目以降は秋晴れの中、残り2週間となった東京国体に向けて、種目ごとに刺激しあいながらトレーニングに励んでいました。



こちらは陸上競技担当のIATの谷村トレーナー。谷村トレーナー自身も神奈川国体で槍投げの選手として活躍しました！

16日は雨のため、急遽プログラムを変更。谷村トレーナーによる、ストレッチング講習会を実施してもらいました。練習だけではなく、自らの体を知るということもアスリートには大切な事です。



こちらは、高校生のリレーメンバー候補が同時にスタート練習。県の高校トップ選手のスタートダッシュは、なかなかの迫力です。学校での練習では味わえない、競り合いの感覚をつかむ、刺激のある練習の一つです。

東京国体 陸上競技は 10月4日～8日まで 味の素スタジアムで行なわれます！