



いわて国体 冬季大会に向けて

岩手県スケート連盟 強化班 平間 茂英



1 選手強化方針

「やりかた = 効果 = 成果」

そのために戦術を明確に打ち出し、戦略を練る

2 選手の発掘・育成

〈具体的な戦術例〉

①少年種別

強化に耐え、強化の効果が見込まれ、成果が見込まれる選手の発掘と育成に努める。

- ・スーパーキッズ事業に連盟として参加し、選手確保に努める。(少年選手内定者2名 成年選手内定者2名)
- ・現状をふまえ、県内の少年団選手の高校での選手継続
- ・高校から競技はじめる選手のタレント発掘と育成に努める。

②成年種別

地元出身の選手を大切にしながら、補強にも取り組む。

- ・地元選手の育成・強化拠点の整備と所属先に理解を得る。
- ・将来的に有望な、若くて、実績のある成年選手を他県から獲得する。
- ・他県選手の受け入れ先を開拓する。

3 強化練習

最大限の効果をねらいとし、最高の成果(結果)をもたらすために大切な強化費をどのようにつかうか…
強化の拠点を県内から県外へ!!

得点源と見込まれる選手を県外で鍛え抜く!!

〈具体的な戦略例〉

- (1) 国内トップレベルのジュニア・シニア選手が集まる会場での合宿
- (2) 県外の強豪選手・強豪チームとの合同合宿
- (3) 県内の強豪成年選手との県外合宿
- (4) これからの岩手選手は強豪選手・チームを見ても精神的重圧を感じないように育成する。

※技術・体力の強化だけを強化、育成の目的とする

のではなく、精神的な強化にも取り組み、国体の舞台でも力を発揮できるようにする

※特に少年選手は強豪選手とのネットワークを構築させる = 「いやあ 元気だった?」力量の差はあっても同じ目線でスタートラインに立てるようにする。気持ちだけでも強豪選手

(5) 県外室内氷上練習 (9月からは盛岡アイスリンク)

※ショートトラック練習の導入をはかる(北海道札幌のチームとの合同合宿)

※コーチングも専属コーチに依頼

※県内登録ショートトラック強豪選手との合同合宿

4 開催直前 いざ決戦の時をむかえて!!

選手がスタートラインに立ち、

ゴールするまでやること(準備)がある

地元開催の利点を大胆に、遠慮することなく最大限に活かす

〈準備の骨子〉

①ハード面

- ・本県選手宿舎の確保と確認(事前に合宿などで宿泊させる)
- ・岩手県選手控室等の確保
- ・選手監督装備品の確保と確認

②ソフト面

- ・体調管理体制の確認と継続、助言、指導(スポーツ健康課科学室との連携)
- ・競技前、競技中の医科学サポートチームとの連携
- ・組み合わせ抽選会の体制と手順
- ・岩手県体育協会との連携(全国参加出場選手の情報入手、補欠にも注意)
- ・宿舎厨房との食事内容や時間などの協力要請
- ・荒天(降雪)時のアップ方法や場所の確認と確保、その場合の協力体制
- ・レース中の監督、コーチの配置(リンク内に配置・インカムでレース状況把握)



- ・ドーピング対策
- ・急な傷病に対する対処の体制の整備と確認





いわて国体 冬季大会に向けて

岩手県スキー連盟

希望郷いわて国体第71回国民体育大会冬季大会スキー競技会の開催がいよいよ迫ってきました。

昨年度の群馬ふゆ国体では目標得点には及ばなかったものの、選手強化が着実に進んだ結果として、地元国体に向け全国で戦える確かな感触を得ることができました。

年度が変わり、春には残雪を求め基礎練習や持久力の養成、夏場も陸上トレーニングを中心に合宿や強化練習会を重ねてきました。

また、医・科学サポート事業では各種測定やそれに伴う分析、心身のケアや各種研修会等での情報提供など、大変参考になることが多く選手強化の大きな支えとなりました。

シーズンに入った11月中旬からは、よりよい練習環境を求めて、ヨーロッパや韓国での雪上合宿を実施し、12月上旬に帰国後は北海道に移動して、年内は国内の大会に出場しながら強化に努めていきます。

さらに年明けからは、県内予選会に向けて各所属



チームごとに調整を行い、県大会に備えることとなります。

予選会終了後は、最強の選手団ができるものと信じていますし、自信をもって本番の国体に臨みたいと思います。

これまでの選手強化にご支援ご協力をいただいた多くの関係者の皆様に感謝いたしますとともに、県民の皆様にも少しでも勇気と感動を与えることができるよう、スキー競技選手団は「チームいわて」の一員として、全力で本番に臨みます。

県民の皆様のご声援が大きな力になりますので応援もよろしく願いいたします。



みちのくコカ・コーラボトリング株式会社 <http://www.michinoku.ccbc.co.jp>

MICHINOKU COCA-COLA BOTTLING CO., LTD. コカ・コーラ株式会社
Coca-ColaはThe Coca-Cola Companyの登録商標です。