

## 愛顔つなぐえひめ国体 優勝者コメント

陸上競技  
(成年男子10000m競歩)

高橋英輝選手



## ① 今大会の結果についての感想、また、勝因は何でしたか？

目標としていた2連覇を果たすことが出来、うれしく思います。昨年のリオ五輪・いわて国体を経て、改めて自分はいわての方達の応援に支えられ、競技が出来ていることを実感しました。愛媛国体においても、たくさんの応援から勇気を貰い競技に臨めたことが勝因の一つだと思います。

## ② 練習時間の確保やトレーニング方法の工夫について教えてください

トレーニングでは、スピードやタイムよりも、「美しい動き」を意識することを大切にしています。練習中の動きを撮ってもらい、映像の中の自分の動きと自分の理想とする動きとの「擦り合わせ」作業に時間をかけて取り組むことで、自分が理想とする動きを追求しています。

## ③ 競歩の魅力を教えてください

「歩く」という、一見単純な動きの中に様々な技術を詰め込み、レース中は常に頭を使い作戦を立てていく競技が「競歩」です。全力で歩けば良いわけではなく、ルールの上での審判員や相手選手との駆け引き・そして、トップ選手の美しい動きに注目して頂ければと思います。

アーチェリー競技  
(成年女子団体)川淵・吉田・畠山  
選手

## ① 今大会の結果についての感想、また、勝因は何でしたか？

いわて国体で4位という悔しい結果が今回の結果に結びついたのでと思います。昨年の反省を克服したことにより優勝できたと思います。(川淵)

## ② 練習時間の確保やトレーニング方法の工夫について教えてください

仕事が終わる次第練習場に向かい、長く練習できるようにしたり、自身の休み時間を削って練習しました。また、自宅のできるトレーニングや素引き(矢を使わず弦だけを引く練習)を積み重ねました。(川淵)

## ③ アーチェリーの魅力を教えてください

弓の美しさと格好良さ、また、射つ姿に憧れます。遠い距離で真ん中に当たり、矢が集まったときの爽快感は他の競技では味わえない、アーチェリー独特の魅力だと思います。(川淵)

フェンシング競技  
(成年男子フルール)佐々木・藤野・千田  
選手

## ① 今大会の結果についての感想、また、勝因は何でしたか？

今回、藤野選手、佐々木選手の本当に強さを実感しました。やりやすい良い雰囲気ของทีมだったこともあり、思い切ってプレーすることができ優勝することができました。(千田)

## ② 練習時間の確保やトレーニング方法の工夫について教えてください

大学(日体大)では、トレーニングや栄養学について学び、コンディションを万全にしました。(千田)

## ③ フェンシングの魅力を教えてください

フェンシングの魅力は、守りでもポイントをとることができる場所だと思います。また、身長、力、スピードがあるからといって絶対に勝てるスポーツではなく、頭脳戦でもあります。駆け引きでスピードのある選手や力の強い選手に勝つことのできるスポーツだと思います。相手の能力の高いところで戦うのではなく、自分の得意なところを土俵にして戦う、ボードゲームのようなところも魅力のひとつです。(千田)

ホッケー競技  
(少年男子)

岩手県選抜



## ① 今大会の結果についての感想、また、勝因は何でしたか？

昨年度のいわて国体では、3位という結果で悔しい思いをしました。えひめ国体に向け1年間、選抜チーム(沼宮内高校・不来方高校)として強化を進めてきました。チームワークを大事にしてスタッフ、選手一丸となり取り組むことができました。また、多くの方々からご支援、ご声援を頂き頑張ることができました。本当にありがとうございました。(監督/岩館直也)

## ② 競技力向上のために力を入れて取り組んでいる練習方法を教えてください

チーム戦術を理解するとともに、それに合わせた様々な戦術練習(セットプレー)。国体は、登録メンバー13名で交代選手が2名。どのチームにも走り負けないようにフィジカルトレーニングを計画的に実施。国体でも走り負けすることはありませんでした。(監督/岩館直也)

## ③ ホッケーの魅力を教えてください

ホッケーの魅力のひとつは、ボールスピードの爽快感。約90cmのカーボン製スティックから放たれるボールは、子供や女性でも練習を積みめば時速100kmを超え、一般的には150km以上、世界のトッププレイヤーでは200km以上に達するほどです。また、ホッケーは技術性・流動性・創造性に富んだスポーツで、各選手のプレーやボールを持たない動き(ボールに対する執着心・状況判断・ボール展開の予測力)に、正確なパワー(瞬発力=カススピード)が必要とされます。それらがゲームの中でチームプレーとなって現れた時、美しいプレーとしてみている人々を魅了します。ゲームの展開性とクイック性は極めて高いものであり、高度な組織プレーを編み出す余地も多くあり、計り知れない可能性と魅力があります。(監督/岩館直也)



## カヌー競技 (少年男子カナディアンシングル200m)

吉田俊吾選手



### ① 今大会の結果についての感想、また、勝因は何でしたか？

とても満足しています。勝因は本番に調子を合わせられたことだと思います。

### ② 競技力向上のために力を入れて取り組んでいる練習方法を教えてください

冬の期間は水上で漕げないため、技術面をカバーするためにウエイトトレーニングに力を入れています。

### ③ カヌーの魅力をお願いします

スタートからラストまで白熱したスピード感のあるレース展開が魅力です。

## 自転車競技 (少年男子スプリント)

中野慎詞選手



### ① 今大会の結果についての感想、また、勝因は何でしたか？

スプリント競技で優勝することができてうれしいです。しかし、世界選手権などで戦うレベルのタイムではないので、これからも練習を続けて結果を出したいと思います。今までは1kmタイムトライアルをメインの種目としてトレーニングをしてきたため持久力に自信がありました。そのためスプリント競技でも、自分に有利な試合展開に持ち込むことができたのが勝因だと思います。

### ② 競技力向上のために力を入れて取り組んでいる練習方法を教えてください

競輪選手で本校の先輩でもある佐藤友和さんのご指導をいただきながら、競技場では重いギアを使ってダッシュ練習を中心に行いました。練習の間には走行のイメージトレーニングで理想の走りを追求しました。また、冬はウエイトトレーニングとローラーを使った練習で次の年の大会に備えました。

### ③ 自転車競技の魅力をお願いします

勝負の駆け引きです。相手の動きを見ながら牽制しあい、勝負するタイミングを見計らい、どう自分の展開に持ち込んで勝利するか、それが魅力です。

## ゴルフ競技 (少年男子個人)

米澤 蓮選手



### ① 今大会の結果についての感想、また、勝因は何でしたか？

昨年の6位の成績を上まわり、優勝することができてうれしく思います。少年男子は東北予選を突破しなければ国体に出場できないので、チームメイトや監督に感謝の気持ちでいっぱいです。また、周りの方々の支えがあったので優勝することができました。

### ② 競技力向上のために力を入れて取り組んでいる練習方法を教えてください

日々の練習を試合のように集中して楽しんで行うこと、また、自分が満足のいくまで練習を続けることです。

### ③ ゴルフの魅力をお願いします

一打で大きく流れが変わるところです。絶望的な状況からでも練習を重ねることでチャンスにできることです。

## 山岳競技 (少年女子ボルダリング)

田中・伊藤選手



### ① 今大会の結果についての感想、また、勝因は何でしたか？

- 制限時間6分、2課題×2回(2人の成績の合算)をペアで挑むのが国体のボルダリング競技です。ふたばにわからないところの動きを教わり、協力しながらできたことが勝因だと思います。(田中)
- 初めての国体で、ペアの難しさもありましたが優勝できて嬉しいです(伊藤)

### ② 競技力向上のために力を入れて取り組んでいる練習方法を教えてください

- 多種多様なクライミングムーブに対応できるよう、苦手な動きを練習するようにしています。(田中)
- 技術・体力面の向上とともに、自分の足りない部分をなくせるよう練習しています。(伊藤)

### ③ スポーツクライミングの魅力をお願いします

- 課題をクリアできたときに達成感があり、とても楽しいところです。(田中)
- 今までできなかった課題や動きが、練習していくうちにどんどん出来るようになった時の達成感が魅力だと思います。(伊藤)