

第73回国民体育大会〈冬季大会〉優勝者コメント

スピードスケート競技 (成年女子)

曾我 こなみ 選手



1 今大会の結果についての感想、また、勝因は何でしたか？

今回は優勝を目指していたので、狙ったところでしっかりと結果が残せたのはよかったです。結果が求められる立場での出場でしたので、岩手のエースという自覚を持って臨めたのがよかったですと思います。

2 練習時間の確保やトレーニング方法の工夫について教えてください

練習時間の確保は職場の理解もあり、練習に専念してできています。多くの方々の支えがあって、とてもいい環境でやらせていただいています。頭を使ってしっかりと練習できるようになり、がむしゃらな気持ちと頭も使うという2つができるようになりました。

3 2度目の優勝となりましたが、どのような気持ちでレースに臨みましたか？

狙っていたのでホットしたのが1番でした。1回目の優勝は、挑戦者として出場し、運よく勝てたという感じでしたが、今回は自分の実力で勝てたという気持ちです。

3 スピードスケートの魅力を教えてください

スケートに限らず個人競技は、自分が頑張った分が自分に返って来るところです。それが1年後になるのか、5年後になるのかかわかりませんが、やってきたことは必ずいつか自分に返って来る。それが返ってきた時、やったことが繋がった時が一番楽しいです。

スピードスケート競技 (少年女子)

熊谷 萌 選手



1 今大会の結果についての感想、また、勝因は何でしたか？

2年連続で優勝することができて下さった方々へ少しでも恩返しできたと思います。また、2冠を狙った1,000mでは悔しい思いをしたので来年は必ず2冠を取りたいと思います。

勝因は、冷静にレース展開を読んで足を溜めることができ最後までライバルを1,000分の6秒差で差すことができました。絶対負けたくないという強い気持ちも勝因に繋がったと思います。

2 国体2年連続優勝となりましたが、どのような気持ちでレースに臨みましたか？

2年連続優勝は考えていませんでした。自分の滑りをする、冷静にレース読んで展開することを意識してラスト100m勝負だと思って臨みました。作戦も中し、納得のいくレースができました。来年はスタートからトップで通過し、圧倒的な差をつけて優勝するのが目標です。

3 スピードスケートの魅力を教えてください

努力次第で未知のスピードを体験できる場所です。また、個人競技のイメージが強いですがチームバシュートやマススタートなどチームで作戦を立てて競技する種目もあり、団体競技の一面もありますのでご楽しめる競技です。また、世界では限られた国で盛んな競技のため、頑張ればオリンピックを狙いやすい競技ではないかと思えます。是非、多くの方々にスピードスケートの体験や競技をしてほしいです。

ショートトラック競技 (成年男子)

村竹 啓恒 選手



1 今大会の結果についての感想、また、勝因は何でしたか？

とても過酷な競技スケジュールで、コンディションの調整が難しかったです。その中でも、自分のすべきことにフォーカスして、最大限パフォーマンスを発揮できる状態をつくれたことが勝因になったと思います。

2 2度目の優勝となりましたが、どのような気持ちでレースに臨みましたか？

自分の力を出し切ることを考えていました。

3 ショートトラック競技の魅力を教えてください。

この競技のレースは着順で勝敗が決まるため、目で見てすぐに勝敗がわかるところが観ている面白いところだと思います。緊張感やスピード感に溢れ、最後まで誰が勝つかわからないレースは、手に汗を握るような臨場感を味わえると思います。

みちのくコカ・コーラボトリング株式会社
 〒980-0801 秋田県秋田市大森町1-1-1
<http://www.michinoku.ccbcc.co.jp>
©2014 Coca-Cola Bottling Company of Japan, Inc.



TASTE THE FEELING®