

令和元年度 第74回 国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」研修会

〈競技団体理事長・事務局長・強化担当者・国体監督等研修会〉報告

11月21日(木)に開催しました国体研修会について報告いたします。

●研修1 国体総括

①「いきいき茨城ゆめ国体 結果報告」

県体協より結果報告及び**75鹿児島国体『20位台 東北トップ』**を目標とすることを確認しました。

②「74茨城国体分析と今後の強化に向けて」

県スポーツ振興課競技スポーツ担当 三ヶ田礼一氏より、結果分析と今後の強化に向けての連絡がありました。

③「指導者とトレーナー連携について」

県スポーツ振興課 高橋一男氏より、『トレーナーとコーチの連携』等について報告がありました。

●研修2 事例発表

トップコーチ活動支援事業「アメリカ研修報告」

佐々木 洋氏(花巻東高校教諭)より、『日米の指導方法』、『目標の数値化』等の発表をいただき、指導者として『学ぶ姿勢』を考える貴重な時間となりました。



●研修3 講 義

「選手の力を最大限に引き出す指導法」

講師 今田圭太氏(スポーツコーチングJAPAN 理事、日本ラグビーフットボール協会技術委員)より、『学びの原則』、『引き出す指導法』、『振り返りのフレーム』等について講義いただきました。



研修内容については、各競技団体関係者に周知いただき、『TEAM IWATE』一丸となって次なる強化に向け準備をお願いいたします。



いきいき茨城ゆめ国体 2019